

【必ずお持ちいただくもの】

- パスポート
- パスポートのコピー
- 現金
- 鍵のかかるスーツケース
- 有線イヤホン（ミニプラグ）
- 証明写真 3 枚（ビザ申請用）
(サイズ: 5cm×5cm 背景色: 白色のみ)
- 海外旅行(留学)保険証書
- 常備薬/常用薬（風邪薬/胃薬/酔い止め）

※パスポートはビザ申請時に入国管理局に提出します。
数日間は戻りませんので必ずコピーを持参してください。

※出発前に5,000円程度をペソに換金することをお勧めします。セブでは毎週月曜日に両替商が来校するので不足分はその時に両替可能です。

※イヤホンは発音指導時に使用します。
パソコンのイヤホンジャックに接続できるタイプをご用意ください。

【現地にかかる費用の注意事項】

現地で発生した光熱費超過料金、病院付添い費用、食費デリバリー費用についてはお支払いいただくことがあります。

※フィリピンの法律では17歳以下の方が入院する場合は24時間の付き添いが必要ですが、セブ校スタッフが付き添いますのでご安心ください。

【必要に応じてご準備ください】

- 衣類 / 下着 / 羽織る上着（クーラー対策）
- バスタオル/フェイスタオル
- 入浴セット(石鹸、シャンプー等)
- 歯磨きセット(コップ含む)
- シェーバー等
- 日焼け止め等の日焼け対策
- 帽子などの日よけ対策
- サニタリー用品
- 体温計 / マスク / 携帯用消毒液
- コンタクト用品 / 目薬
- 虫除け / 虫刺され用の薬
(【ディート】や【イカリジン】が含まれるもの。
スプレー缶ではなくミストやジェル)
- 爪切り / 綿棒
- 室内用スリッパ（宿舎の部屋は土足厳禁）
- 折りたたみ傘
- 筆記用具 / ノート / 辞書等
- ポケットティッシュ
(トイレにトイレットペーパーはついていません)
- ウエットティッシュ
(殆どの飲食店でおしぼりは出ません)
- 国際キャッシュカード / クレジットカード
海外専用プリペイドカードなど
- 水着
- ドライヤー

※セブのATMで現金の引き出しが可能ですがATM機が使用できないことがあります。

※学校内でのマスク着用は任意とします。

【あると便利なもの】

- 小銭入れ
- パラソルハンガー
- 折りたたみ桶
- 洗濯ロープ（3m以上）
- 洗濯洗剤
- ランドリーバッグ
- 目覚まし時計
- おはし・スプーンなど
- ふりかけ等
- ドリンクボトル
- ビニール袋

※洗濯ロープはバスタオル等をかけておくのに便利です。個室の壁にロープをかけるフックがあります。
(PPRS宿舎のみ)

※小物類を手洗いたい方は桶やパラソルハンガー等をお持ちください。
洗濯洗剤は現地でも購入可能ですが大きいサイズが殆どなので日本から少量をお持ちいただくことをおすすめします。

※海やプールに入る予定の方は水着が必要です。