

コース別情報

～ 春休み オーストラリア・メルボルン 英語研修 [HAM4] ～

参加者数：15名（男子：4名/女子：11名）+引率者1名

中1=2名、中2=4、中3=2、高1=7名

受入団体：Heart to Home（ハート トウ ホーム）

●● ハンドブックの補足点及び注意事項 ●●

1. オーストラリア・メルボルンについて

【気温】3月の平均的な気温：最高=24℃、最低=13℃

【服装】オーストラリアは南半球にあるため3月の季節は秋です。

「一日の中に四季がある」と言われるほど気温や天候の変化があるので、半袖や薄めの長袖・長ズボンに加え、体温調節できるよう、厚手のパーカーやジャンパーなどもお持ちください。日本より日差しが強いので、日焼け止めや帽子をお持ちいただくことをお勧めします。また、4月に向けて雨が多くなる傾向があるので折り畳み傘もご準備ください。

【時差】+2時間

日本が12時の場合、メルボルンは14時です。

【電圧】220～240ボルト、周波数は50Hz。コンセントの差込

口は**Oタイプ**が主流。日本の電化製品はそのまま使えないので、電圧を調整する変圧器とプラグが必要です。

※ドライヤーやヘアアイロンなどのワット数大きいものは、海外対応のものをお持ちいただくようお願いします。

2. スーツケースと機内持ち込み手荷物に関して

・カンタス航空（国際線）は3辺（縦・横・高さ）の合計が158cm、重さ30kgまでのスーツケースを無料で預けられます。個数に制限はありませんが、持ち運びが大変であること、バスの荷物スペースにも限りがあることから1個にまとめてください。

・機内持ち込み手荷物は、3辺の和が115cm以内で重さ7kgまでの手荷物と、身の回りの品1個（ショッピングバッグ、ハンドバッグ）を無料で持ち込めます。

・リチウム電池やモバイルバッテリー、リチウム電池が取り外せないヘアアイロンはスーツケースに入れることはできません。機内持ち込み荷物にお入れください。モバイルバッテリーの機内持ち込みは2個（それぞれ最大容量が160Whを超えないもの）までです。

・【国内線をご自身でお手配される方】スーツケースと機内持ち込み手荷物の重量制限に関しては、各自で航空会社にご確認ください。

3. 現地受入機関について

●受入機関名：Heart to Home

・英語レッスンはスタディセンターにて行います。

【スタディセンター詳細】

●Bunjil Place（下記日程を除く）

住所：2 Patrick NE Drive, Narre Warren Vic 3805

●Narre Warren North Girl Guides Hall（3/25-3/26）

住所：62 Memorial Drive, Narre Warren North VIC 3804

4. 到着日について

・メルボルン空港到着後、現地受入機関手配のバスでホストファミリーとの待ち合わせ場所へ向かいます。バスの車内で簡単な朝食を召し上がっていただきます。その後、ホストまたは現地受入機関スタッフがホストファミリーの家まで送迎していただきますので、ホストファミリー宅でゆっくり休み、次の日に備えてください。昼食・夕食はホスト宅でお召し上がりください。

5. ホームステイ・通学方法

・シャワーとトイレが同じ部屋の場合があります。お湯の出し方なども日本とは異なりますので、到着時にホストファミリーに確認してください。

・基本的に洗濯は週1回です。何曜日に洗濯してもらうのか、ご自身で確認しましょう。

・通学はホストファミリーまたは学校スタッフの送迎です。

・ホームステイ先に海外からの留学生や日本人留学生が滞在している可能性があり、出発前にはその情報がない場合があります。

6. 英語レッスン

・午前9時からレッスンが始まります。

・レッスンはECCの参加者のみで行うクロードクラスでの受講となります。

7. アクティビティについて

・参加者の安全確保の観点から、アクティビティや観光の際の単独行動は禁止しております。必ず ECC の引率者や現地受入機関のスタッフと一緒に行動してください。

・アクティビティの内容は現地の天候や状況により、日程表の記載の内容から変更する可能性があります。

●アボリジナル文化体験 (3/23)

アボリジニの文化、物語、ドリームタイムについて学び、その後、ブーメランを制作します。ブーメランはお土産としてお持ち帰りいただけます。

●終日メルボルン市内観光&ショッピング (3/24)

フリンダースストリートステーションなど、メルボルン市内の有名観光地を回ります。また、クイーンビクトリアマーケットやビーチ散策を予定しています。日除けの帽子やジャンパー、歩きやすいスニーカーをご準備ください。

●現地校訪問 (3/25)

・現地の小学校を訪問する予定です。生徒に向けて日本文化の紹介などをして交流します。

・過激な内容や変わった表現の英語がプリントされた服ではないか、出発前に英語の意味をしっかりと調べて適切でないと思われる服は持って行かないようにしましょう。

・現地学生とは同意があれば、一緒に写真を撮っても大丈夫ですが、SNS などにはアップしないようお願いします。

【日本文化紹介について】

小学生に紹介したい日本文化（折り紙、けん玉、福笑いなど）を持って来てください。上から羽織れる浴衣や法被（はっぴ）などもあると、なお良いでしょう。

※折り紙を折れるように練習しておきましょう。

※小学生が紹介相手となりますので、食べ物や、怪我をさせてしまう恐れのあるものは控えましょう。

●1泊2日フィリップ島観光 (3/27~3/28)

・フィリップ島のコアラ保護地区やペンギンパレードを見に行きます。滞在先からはバスに乗って移動します。

・ホテル施設内の建物 1 棟を使用します。他の一般の宿泊の方はいません。部屋は男女別で区切られています。

【滞在ホテル】

●ホテル名：Phillip Island Camps- The Island

Accommodation

住所：10-12 Phillip Island Rd, Newhaven VIC 3925

【一泊二日旅行の持ち物】

・リュック

・一泊二日旅行用の着替え

・夜にペンギンパレードを見に行きますので、上記に加え、暖かい上着、防寒用の帽子（ニット帽など）、マフラーなどお持ちください。

・滞在先には洗面用具（歯ブラシ、洗顔、石鹸、シャンプー、コンディショナー、タオル）がございませんのでご自身でご持参ください。※タオルはホストファミリーから借りることができます。

【16歳未満のSNS利用禁止について】

オーストラリアでは、2025年12月10日に16歳未満のSNS利用を禁止する法律が施行されました。

SNS アカウントをお持ちの場合、アカウント停止や削除の対象となる可能性がありますので、渡航前にログアウトしておくことをおすすめいたします。

なお、LINE や WhatsApp 等の個人間で連絡を取るメッセージアプリは規制対象外となっております。

利用禁止対象 SNS 例

Facebook ・ Instagram ・ Threads ・ TikTok

X (旧 Twitter) ・ YouTube ・ Kick ・ Reddit ・ Snapchat ・ Twitch など