

コース別情報

～ 夏休みアメリカ・サンディエゴサマーキャンプ [US4] ～

参加者数：18名（男子：6名 / 女子：12名）+ 引率者1名

中1=2名、中2=9名、中3=2名、高1=3名、高2=1名、高3=1名

受入団体：Adventure International

●● ハンドブックの補足点及び注意事項 ●●

1. サンディエゴについて

【気温】7月～8月の平均最高気温は24℃から25℃程度、最低気温は約18℃～20℃です。日差しは強いものの湿度が低いため、快適に過ごせます。

【服装など】

- ・カジュアルな夏服で良いですが、室内はエアコンで冷えることがありますので、薄手のカーディガンなどの調整ができる調整着をご用意ください。下着類は1週間分をご用意ください。
- ・水分補給をしっかりと、体調管理に気をつけましょう。日差しが強いので、サングラス・帽子・日焼け止めクリーム・リップクリームなども持参するようにしてください。
- ・プールのあるお家もありますので、水着もあると良いです。

【時差】-16時間

【電圧】120ボルト、周波数は60Hz。日本は100ボルトなので、電化製品によっては電圧を調整する変圧器が必要です。コンセントの差込口はAタイプ。日本と同じです。

2. スーツケースと機内持ち込み手荷物に関して

- ・全日空（国際線）は3辺（縦・横・高さ）の合計が158cm、重さ23kgまでのスーツケースを1人2個まで無料で預けられますが、**持ち運びが大変なので、1個にまとめましょう。**
- ・機内持ち込み手荷物はハンドルとキャスターを含めて3辺（縦・横・高さ）の和が115cm以内、かつ3辺それぞれの長さが(55cm × 40cm × 25cm 以内)の手荷物1個、合計重量10kgまでをご用意ください。
- ・【国内線をご自身でお手配される方】国際線と規定が異なりますので、スーツケースと機内持ち込み手荷物の重量制限に関しては、各自で航空会社にご確認ください。
- ・【スーツケースの鍵はかけない】米国土務局（運輸保安局：Transportation Security Administration）より、「預ける手荷物には施錠しない」ことが求められています。
ダイヤルロックがついている場合、検査官が開けられるよう番号を合わせておいてください。TSAロックの付いているスーツケースについても施錠しない方が良いでしょう。

リチウム電池やモバイルバッテリー、リチウム電池が取り外せないヘアアイロンはスーツケースに入れることはできません。機内持ち込みとしてください。

3. 到着日と空港送迎について

- ・到着日はロサンゼルス空港に現地受入団体のスタッフが迎えにきてくれます。スタッフと合流し、専用車でサンディエゴまで南下します。
- ・帰国時はディズニelandを楽しんだ後、そのままロサンゼルス空港へ向かいます。

4. ホームステイ・通学方法

- ・ホームステイは1家庭2～3名で滞在します。
- ・ホームステイ先に日本または他国からの留学生も滞在している可能性もあります。また、出発前にはその情報がない場合がほとんどです。
- ・食事のこと、シャワーのこと、ごみの分別、洗濯のこと、自分の家とはルールが違いますので、必ず到着時にホストファミリーに確認するようにしてください。
- ・通学方法は、ホストファミリーによる送迎です。ファミリーの都合によっては、現地受入団体スタッフが送迎をする時もあります。

5. 食事

- ・ディズニeland内での昼食を除き、食事は含まれております。朝食・夕食はホスト宅で取り、昼食はホストファミリーがお弁当を用意してくれたり、現地団体が用意してくれたりします。
- ・滞在するご家庭によっては、土日は朝食と昼食が一緒になったブランチとなる場合があります。

6. 英語レッスン

- ・レッスン担当講師とともに、4～5名のアメリカンキャンプカウンセラーが、皆さんをサポートいたします。
- ・英語レッスンはツアー参加者のみで行われるクローズドクラス

となります。

- ・アメリカンキャンプカウンセラーは午後のアクティビティにもずっと帯同いたします。たくさん英語で話すように心がけましょう。

7. アクティビティ

- ・アクティビティや終日観光は ECC の参加者のみで行います。全てのアクティビティには日本からの引率者とアメリカンキャンプカウンセラーが同行します。
- ・参加者の安全確保の観点から、アクティビティや観光の際の単独行動は禁止しております。必ず ECC の引率者やアメリカンキャンプカウンセラーと一緒に行動してください。

※アクティビティの内容は現地の天候や状況により、日程表の記載の内容から変更する場合がございます。

- ・サンディエゴサファリパーク: 動物を見学しながら、イングリッシュミッションにもトライしてもらいます。

- ・陶芸教室: 陶器に色をつけるアクティビティです。色をつけた陶器は焼いてもらえますので、お土産として日本へ持ち帰ることができます。

- ・サンディエゴ市内観光: サンディエゴ発祥の地オールドタウン、シーポートビレッジ、コロナドエリアなど、サンディエゴの有名な観光地を巡ります。

- ・ボランティア活動: アメリカのコミュニティサービスを見学するアクティビティです。アメリカでは地域社会への貢献が大切な活動として位置づけられています。ホームレスの方々への支援活動を見学し、コミュニティサービススタッフのお手伝いも行います。

※今回はホームレスの方と接することはありません。

- ・日本文化紹介: 折り紙、けん玉、福笑い、書道・・・など日本の文化をアメリカ人へ紹介するアクティビティです。
例えば字が上手にかけるとは、「愛」という漢字を書いて、「愛」が LOVE を意味することについて説明し、一緒に「愛」を書く・・・
折り紙が得意な人は、一緒に簡単なものを折る・・・
けん玉が得意な人は、一緒にけん玉を楽しむ・・・
どんな物でも結構です。英語で説明ができるように用意しましょう。

※書道を披露する場合、墨汁を使うと床が汚れてしまうので、筆

ペンを使ってください。

※折り紙は折り方が複雑なものは控えた方が良いでしょう。

使う道具は日本からご持参ください。

- ・タレントショー: アメリカの学校では、人前で自分の特技を披露するタレントショーと呼ばれる行事があります。今回は、何らかの特技がある人のみを対象として参加者を募集します。

楽器ができる人。ダンスが得意な人。空手の型ができる人。日本舞踊などの伝統的な踊りができる人。

限られた時間で行いますので、同じ特技の方が複数いる場合は、オーディションもあります。

※ピアノ・アコースティックギターは現地にあり。

ただし調律はきちんとできておりません。

- ・プレゼンテーション: 与えられたテーマについて、みんなの前で英語を話すアクティビティです。テーマは現地到着後に発表。

- ・ディズニeland: ディズニelandパークへの入場となります。昼食は自己負担となります。

※カリフォルニアアドベンチャーパークには入場しません。

8. 滞在期間中の相談相手

- ・日中は同行スタッフやアメリカンキャンプカウンセラー
- ・夜間、週末はホストファミリー
- ・24 時間 ECC サポートデスクもあり。

● ● 現地受入団体 ● ●

Adventure International

13223 Black Mountain Rd. #211,

San Diego, CA, 92129

TEL : 858-692-0231