

## コース別情報

### ～ 夏休みカナダ・カルガリー英語&国際交流 [NCC4] ～

参加者数：20名（男子：7名/女子：13名）+引率者1名

中1=3名、中2=2名、中3=3名、高1=3名、高2=9名

滞在地：カナダ・カルガリー 受入団体：Zion International Programs、略称：ZIP

### ●● ハンドブックの補足点及び注意事項 ●●

#### 1. カルガリーについて

##### 【気温・服装など】

- ・8月の平均的な気温は、**最高=23℃**、**最低=9℃**です。
- ・朝晩の気温差や、室内は冷房で肌寒く感じることもあるので、パーカーやカーディガンなどの調整着をご準備ください。

##### 【時差】 -15 時間

##### 【電圧】 110～120 ボルト、周波数は 60Hz

コンセントの差込口は **A タイプ**。日本のプラグをそのままお使いいただけません。日本より少し電圧が高いですが、スマートフォンの充電器はそのままお使いいただけることが多いです。

※ドライヤーやヘアアイロンなどのワット数が大きいものは、海外対応のものをお持ちいただくようお願いします。

#### 2. スーツケースと機内持ち込み手荷物に関して

- ・ウエストジェット航空は3辺(縦・横・高さ)の合計が 157cm、重さ 23kg までのスーツケースを1人 **1個まで無料**で預けられます。
- ・機内持ち込み手荷物はハンドルとキャスターを含めて 3 辺が 56cm×36cm×23cm 以内の手荷物と、ショッピングバッグなどの身の回り品 1 個をご用意ください。
- ・【国内線をご自身でお手配される方】スーツケースと機内持ち込み手荷物の重量制限に関しては、各自で航空会社にご確認ください。

#### 3. 到着日と空港送迎について

- ・カルガリー空港(アルバータ州)に到着後、専用バスでオリエンテーション会場(コミュニティセンター：Foothills Centennial Center #4 204 Community Way, Okotoks Alberta T1S 2N3)に向かいます。ホストファミリーもそちらに迎えに来ていただけます。
- ・ホストファミリーとの対面は 15 時頃を予定していますが、到着日が月曜日のため、ホストファミリーの仕事などの都合で対面が夕方になる可能性があります。

#### 4. ホームステイ

- ・シャワーとトイレが同じ部屋の場合があります。お湯の出し方なども日本とは異なりますので到着時に各ホストファミリーに確認してください。
- ・ホストファミリーの中には、宗教上お酒やコーヒー・紅茶などのカフェイン類を飲まないご家族もいますので、お土産を準備する際はご配慮ください。
- ・通学方法はホストファミリーの送迎です。

#### 5. 食事

- ・旅行代金に含まれる食事は別紙の日程表でご確認ください。昼食は、現地受入機関が用意いたします。朝食と夕食はホストファミリー宅で食べます。
- ・ホームステイ中の週末は朝食と昼食が一緒になったランチとなる場合があります。

#### 6. 英語レッスン

- ・英語レッスンはコミュニティセンターを使用して ECC の参加者のみで行います(中学/高校合同)。発音練習や実用的な英語表現を学びます。

#### 7. 現地学生との交流について

- ・7/30, 8/1, 8/5 の3日間、参加者2~3名に対して1名の現地の学生がアクティビティに同行してくれます。現地学生は日によって変わる可能性がございます。
- ・現地学生とは同意があれば、一緒に写真を撮っても大丈夫ですが、SNS などにはアップしないようお願いします。
- ・過激な内容や変わった表現の英語がプリントされた服ではないか、出発前に英語の意味をしっかりと調べて適切でないと思われる服は持って行かないようにしましょう。

## 8. アクティビティ

・アクティビティや終日観光は ECC の参加者のみで行います。全てのアクティビティには日本からの引率者と ZIP のスタッフが同行します。

・参加者の安全確保の観点から、アクティビティや観光の際の単独行動は禁止しております。必ず ECC の引率者や現地語学学校スタッフと一緒に行動してください。

※アクティビティの内容は現地の天候や状況により、日程表の記載の内容から変更する可能性があります。

### ●カルガリー市内観光 (7/29) :

・カルガリー市内を観光し、カルガリータワーに訪れたり、ダウンタウンエリアを散策します。

### ●ヘリテージ公園 (7/30) :

・1860~1950 年頃における、カナダの西部開拓地時代の村を再現したテーマパークです。昔の建物や、馬車、蒸気機関車などを見学でき、歴史を感じられるパークです。

・いくつかのグループに分かれて、現地学生とともにパーク内を散策します。

### ●ショッピング (7/31) :

・カルガリー最大級のショッピングモールに行きショッピングを楽しみます。

### ●グローバルリーダーシップアクティビティ (8/1) :

・現地学生とアクティビティやディスカッションを通して交流します。

・日本とカナダの文化の違いについて話したり、現代社会の問題について、チームで協力して解決策を考えたりします。

### ●バンフ国立公園終日観光 (8/3)

・世界遺産カナディアンロッキーの中にある国立公園です。

・きれいな景色を感じられるレイクルーズやダウンタウンでのショッピングを楽しみます。

### ●修了式&さよならパーティ (8/7)

・ホストファミリーと一緒にさよならパーティを行います。

## 9. ウォータートン国立公園 2泊3日旅行

[荷物について]

・ウォータートンへの旅行後はホームステイ先に戻ってくるため、スーツケースなどの大きな荷物は、ホームステイ先に置いて、2泊3日の着替えをもって出かけます。

・着替えを持っていける カバン・リュックなどをご準備ください。

【持ち物】 着替え・運動靴・バスタオル・洗面用具・パジャマ

※夜は寒くなる可能性があるので長袖の服もご準備ください。

[宿泊施設]

・現地受入機関 (ZIP) が所有するロッジ (Payne Lake Lodge) に宿泊します。

<住所 : Range Rd 281A, Mountain View, AB T0K 1N0>

・ロッジでは同性の2名~3名で1室での滞在となります。

### ●1日目 (8/4)

アメリカとの国境近くにあるウォータートン国立公園まで約2時間バスで移動します。国立公園内の渓谷を訪問したり、お土産の購入ができます。

### ●2日目 (8/5)

・この日は現地学生が終日参加しますが、宿泊はしません。

・午前は牧場体験、午後は現地学生とゲームなどをして過ごします。

夜はキャンプファイヤーをする予定で、現地学生も参加します。

### ●3日目 (8/6)

・朝食後、ロッジをチェックアウトして、カルガリーへ移動します。

・途中、カナダの西部開拓時代の歴史を感じられるレミントンキャリエッジ博物館や、フォート博物館、先住民の狩りの歴史を感じることができる世界遺産ヘッドスマッシュバッファロージャンプ (Head-Smashed-In Buffalo Jump) を訪れます。

・夕方ホストファミリーとホームステイ先に戻ります。