

## コース別情報

### ～ ECC ジュニア教室シンガポール英語研修 [HSQ7JR] ～

参加者数：14名（男子：5名/女子：9名）+引率講師3名

小4=1名、小5=3名、中1=9名、高2=1名

受入団体：BlueSky Education（ブルースカイ エデュケーション）

#### ●● ハンドブックの補足点及び注意事項 ●●

### 1. シンガポールについて

- 598万人の人々が生活している国際都市で、公用語は主に中国語と英語。その他マレー語やタミル語を話す人もいます。赤道直下に位置し最大のシンガポール島の他小さな島を入れると約60の島々があり、総面積は東京23区とほぼ同じくらいの大きさです。
- 3月の平均的な気温は、最高=32～35℃、最低=26～28℃
- 時差：-1時間（日本の方が1時間進んでいます）
- 【通貨】シンガポールドル（1ドル=約112円）

Coin（硬貨） 5¢、10¢、20¢、50¢、\$1

Bill（紙幣） \$2、\$5、\$10、\$50、\$100

- 【電圧】220～240ボルト。周波数は50Hz。コンセントの差込口はBFタイプが主流。B3タイプも一部使われています。日本の電化製品はそのまま使えないので、電圧を調整する変圧器とプラグが必要です。
- 入国3日前より必要なSGアライバルカードはECCにて登録しますので各自での登録は必要ありません。

### 2. シンガポールの持ち込み禁止物/注意事項

- 持込禁止品：チューインガム（治療目的を除く）、植物（ドライフラワーやワラ製品含む）、果物、肉、肉製品、麻薬、武器類、電子タバコ
- 街の美観に関する規制が厳しいので、道路にツバをはいたりゴミを投げ捨てたりすると1,000～2,000ドルの罰金が科せられます。
- 道路は日本と同じ左側通行ですが、車には気をつけましょう。
- 風邪薬・胃腸薬・頭痛薬・酔い止め薬などはご自身が飲める物をご用意していただくようお願いしております。必ず各自ご準備のうえお持ちください。

### 3. スーツケースと機内持ち込み手荷物に関して

- 日本航空の無料手荷物許容量は**23kg**（ハンドルとキャスターを含めて3辺の合計が158cm以内）が**2個まで**です。制限重量を超えると高額な超過料金ががかかりますので、制限重量内でご用意ください。尚、機内持ち込み手荷物は総重量10kgまで（3辺の合計が115cm以内）ならリュックサックやハンドバッグなどの手荷物1個まで機内に持ち込めます。
- 【国内線をご自身でお手配される方】スーツケースと機内持ち込み手荷物の重量制限に関しては、各自で航空会社にご確認ください。

### 4. 空港送迎～入寮

- 到着日は、シンガポール（チャンギ）空港から専用バスで寮へ向かいます。
- 入寮時お部屋にはウェルカムセットが用意されています
- （ウェルカムセット=Tシャツ/帽子/ウォーターボトル/お菓子/IDカード兼カードキー/学生ハンドブック）
- ウェルカムセットで提供されるTシャツと帽子はプログラム期間中幾つかのアクティビティで着ていただきます。通常は私服（夏服）でのご参加で結構ですが、サンダル・タンクトップは不可です。

### 5. 寮滞在

寮：Hwa Chong Institution

住所：673 Bukit Timah Rd, Singapore 269735

- シンガポールの私立高校の寮に滞在します。授業も校内の教室を利用します。
- 部屋割りは同性の参加者2～4名で1室での滞在となる予定です。同行スタッフも同じ寮に滞在します。
- 男子と女子は別の棟となっており、男女間のお部屋の行ききはできません。
- 各部屋には机/椅子/ベッド/ワードローブ/エアコンの設備があります。
- 寮ではWi-Fi（無料）の利用が可能ですが、ゲームや動画などでの使用は禁止となっています
- 寮の入り口にセキュリティがあります。各部屋に鍵がございいますが、セーフティーボックスはございませぬ。貴重品はスーツケースに鍵をかけて管理するようにしてください（鍵をなくした場合\$20ドルの支払いが必要となります）。
- 寮内にはECCのグループ以外にも中国人留学生等が滞在予定でございますので廊下で走ったり大声を出したりしないようにしましょう。
- 洗濯：施設内に有料の洗濯機と乾燥機がありますので必要な方は使用できます。洗濯は2ドル、乾燥機は1ドルで、洗剤は自動で投入されるのでご持参不要です。
- シャワーとトイレは各階にあり、同性の参加者と共有でのご利用となります。
- タオルや石けん、シャンプー&リンス、洗面用具、ドライヤーは各自でご用意ください。海外製のドライヤーのみ使用可能です。
- 寮内にはウォーターサーバーがありますのでプラスチックボトルや水筒など持参されることをお勧めします。自動販売機は基本カードがないと使用できないため、必要な飲み物やスナックはアクティビティの際に購入いただくようお願いいたします（必要時にスタッフが同行します）。共有スペースに共有の冷蔵庫があるので購入した

ジュース等は冷やしておく事ができますが名前を記入しておくようにしましょう。

## 6. 食事について

- ・食事は寮の食堂で食べます  
朝食：7:30-8:30  
昼食：11:30-13:00  
夕食：18:30-19:30
- ・寮での朝食/昼食/夕食は食堂でセットメニューを食べますが、通常2種類から選択できます。
- ・到着日（3月23日）は到着後、パックミール（朝食）をお渡しします。
- ・3月24日と26日は市内のホーカーセンターと呼ばれる屋台村【悪天候の場合は フードコート】で夕食を食べます。学校から夕食代として10ドル支給されますが10ドルを超える場合は各自での負担となります。
- ・3月28日のユニバーサルスタジオでの昼食はミールパウチャー、夕食はショッピングモールのフードコートで食べますがどちらも、10ドルとなります。10ドルを超える場合は各自での負担となります。

## 7. 英語レッスン

- ・英語レッスンはECCのみで行うクローズドクラスでの受講となります。
- ・レッスンはグループワーク中心で、スピーチ力、そしてチームでの活動をするなかでリーダー力を養うカリキュラムです。最終日にはスピーチの発表を予定しています。
- ・1クラスでの受講となりますが、クラスにはメイン講師とサポート講師が入り授業のサポートをしていただきます。

## 8. アクティビティ

- シンガポール文化体験（3/23）**：シンガポールの文化や歴史について学び、その後、シンガポールの伝統的なバティック（ろうけつ染め）体験をします。
- シンガポール市内観光（3/24）**：ホテルやカジノ等のエンターテイメントが集結したシンガポールのシンボル57階建ての「マリーナバイズサンズ」や人気の植物園のクラウドフォレストを見学します。夜はマリーナ湾の光のショーを見学します。
- リトルインド/アラブストリート散策（3/25）**：他民族国家ならではのシンガポール市内にある下記の居住区を現地大学生と散策します。
  - ①リトルインド：インドからの移民によって作られた町。多くのインド料理店や極彩色のヒンドゥー寺院などインドを感じられるエリア。
  - ②アラブストリート：イスラム系移住者に割り当てられた居住エリアです。アラビアン雑貨や衣類用の布等がたくさん販売されており、エキゾチックなエリアです。
- 市内散策ミッション（3/26）**：チームに分かれて課題（チャレンジ）をクリアしながら市内を公共交通機関で散策します。シンガポールのシンボルでもある頭部はライオン、胴体は魚の形をした全長8.5mのシンガポールを代表する像「マーライオン」も見学します。
- ボランティア活動とショッピング（3/27）**：ボランティア活動として高齢者福祉施設に訪問します。高齢者施設では施設を利用しているお年寄りの方と歌を披露したりゲームなどの交流しますので、お年寄りと一緒にできる遊び道具を各自ご準備ください。ボランティア活動の後には地元の巨大ショッピングモールでショッピングを楽しみます。  
＜遊び道具例＞紙風船、あやとり、折り紙、お絵かき、（筆ペンで）書道、ヨーヨー、ミニボーリングゲーム、お手玉、福笑い、ジェンガ、だるま落とし、マジックテープのダーツ など
- ユニバーサルスタジオ（3/28 終日）**：シンガポールのセントーサ島にあるユニバーサルスタジオを訪れます。入場料はツアー代金に含まれますので、パーク内のアトラクション費用は不要です。昼食は園内でミールパウチャーをお渡し致しますので、各自でご購入ください。