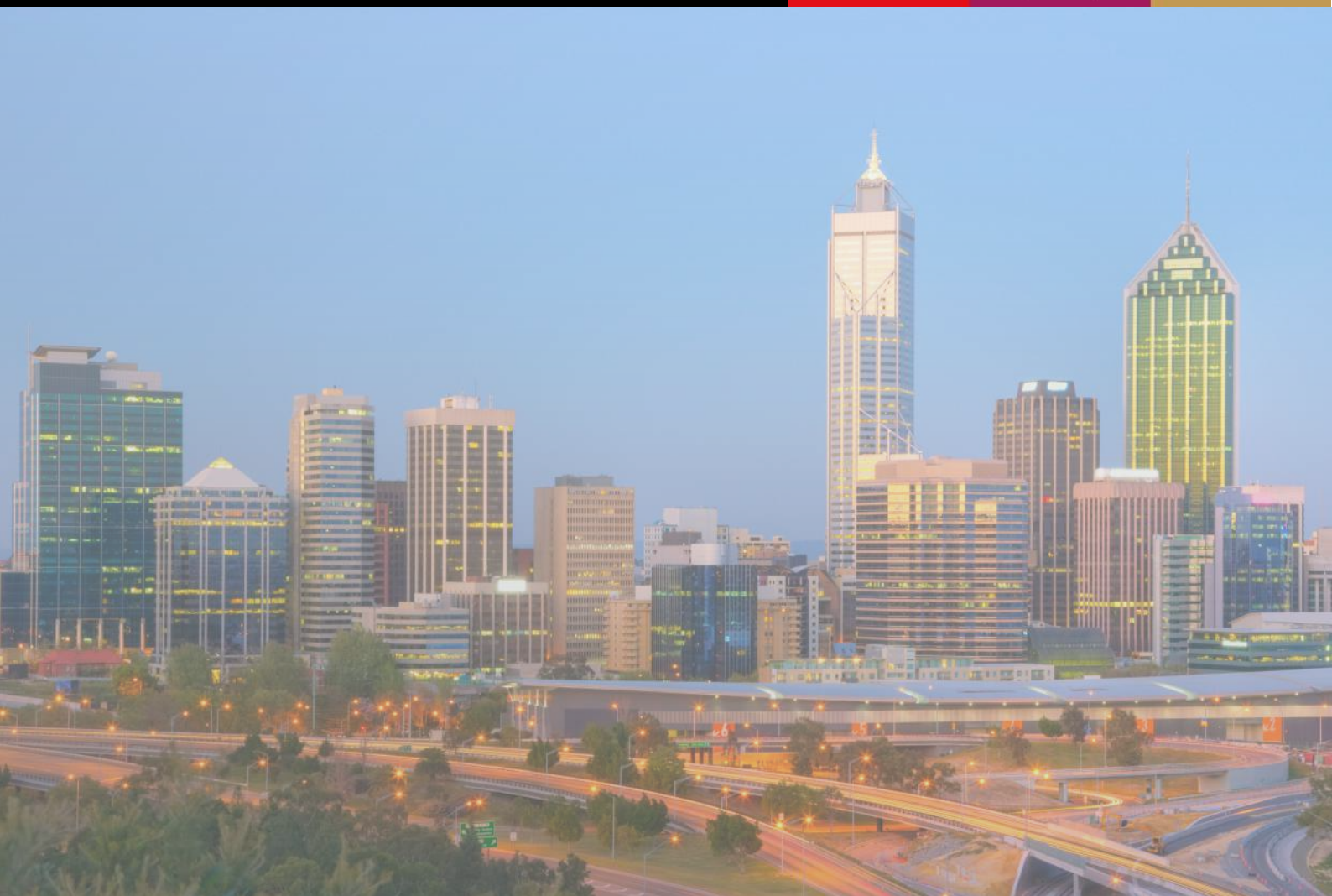




WELCOME TO PERTH

生徒様用



CONTENTS / 目次

01

INTRODUCTION

1. Gold Educational Toursについて
2. パースってどんなところ？
3. オーストラリアの文化・価値観

02

SCHEDULE

1. 持ち物と服装
2. 現地校について

03

HOMESTAY

1. ホームステイについて
2. ホームステイの心得

04

EMERGENCY

1. 緊急時のサポート
2. 困ったときは？

05

KEY POINTS

1. 研修を成功させる秘訣
2. よくある質問

06

INFORMATION

1. 便利なフレーズ
2. Instagram・YouTube



INTRODUCTION

GOLD Educational Toursについて

GOLD Educational Toursは、みなさんの研修を手配しているパースに拠点をおく旅行会社です。

POINT



日本人スタッフが勤務しているので、緊急時には日本語で対応することができます。

POINT



コーディネーターが現地校やアクティビティーに同行し、みなさんの研修のサポートいたします。

POINT



コーディネーターがいるので、滞在中のお困りごとや心配事も気軽に相談できます。

会社情報



住所

Level 1 4 Money St, Perth WA 6000



営業時間

月一金 9:00am~5:00pm



電話番号

+61 8 6150 3759



緊急時バイリンガルサポート（24時間対応）

+61 482 076 423



<https://goldeducational.tours>

1.2

ABOUT PERTH

パースってどんなところ？

オーストラリア大陸の西側3分の1を占める広大な西オーストラリア州。
『世界一美しい街』とも言われ、自然と都市が程よく調和した街です。



西オーストラリアの州都



パース都市部の人口約120万人
WA州全体の人口約290万人



時差は日本の-1時間



春（9月・10月・11月）



降水量が少なくなり日中の気温も上がります。

夏（12月・1月・2月）



雨はほとんど降らず、暑い日が続きます。最高気温が40度を超える日もあります。

秋（3月・4月・5月）



朝晩冷える日が増え、降水量も増えます。晴れた日の日中は暖かく比較的過ごしやすい季節です。

冬（6月・7月・8月）



日本の冬よりは暖かいですが、最低気温が10度を下回る日もあります。



オーストラリアの電圧は240VでOタイプの変換プラグです。



パースの水道水は安心して飲むことができます。



1.3

WHAT IS AUSSIE SPIRIT? オーストラリアの文化・価値観

MATESHIP



- ☒ 仲間同士の結びつき
- ☒ 困った時はお互い助け合います
- ☒ ボランティア活動を積極的にする人も沢山います

MULTICULTURAL



- ☒ 人口の4分の1が海外出身
- ☒ 『みんな違ってみんないい』
- ☒ 出身地や文化によって差別されません

FAIR GO



- ☒ 肌の色・年齢・性別・信仰で差別されません
- ☒ 生まれや育ち、職業に関わらず、全ての人に平等な機会が与えられます

BLACK & WHITE



- ☒ オーストラリア人ははっきりものを言います
- ☒ はっきり意思表示をしよう
- ☒ ただし、マナーは大切に

2.1

WHAT DO I WEAR? WHAT DO I BRING?

服装と持ち物

服装

 現地校では必ず日本の学校の制服を着用してください。

AT SCHOOL

現地校

上着・セーター

日本の学校指定のものまたはシンプルなもの
(無地、黒または紺)
フード付きの上着 (パーカーなど) は避けてください

靴

ローファーまたはシンプルなスニーカー
(白または黒など)

EXCURSION

遠足

遠足の時の服装は、引率の先生と確認してください。

持ち物

- ☐ 制服
- ☐ 私服
- ☐ 体操服
- ☐ パジャマ
- ☐ 下着
- ☐ 靴下
- ☐ 靴
- ☐ スリッパ

ホームステイ先で
使用したい場合

☐ タオル

☐ 洗面用具

☐ 筆記用具

☐ サングラス

☐ 日焼け止め

☐ 常備薬

酔い止め・腹痛・頭痛・
解熱剤・生理用品・コン
タクト用品など

☐ 帽子

☐ 水筒

☐ カメラ

☐ 充電器

☐ 変換プラグ
Oタイプ

☐ お小遣い

☐ ホストファミリー
へのお土産

2.2 ABOUT LOCAL SCHOOL 現地校について

WHAT DO I DO AT SCHOOL?

学校では何をするの？

学校での授業の受け方は、それぞれの学校によって異なります。
日によって活動内容が異なることもあります。

RECESS & LUNCH

リセスとランチ

リセス 午前中の休憩時間。おやつを食べます。

ランチ お昼ご飯休憩。ランチはサンドイッチなどシンプルなものが一般的です。

NOTES

注意事項

携帯の使用は禁止されています。
リセスとランチ以外、授業間の休憩時間はありません。
教室移動は素早くしてください。

持ち物

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 筆記用具・ノート | ☐ リセスのおやつ | ☐ お小遣い |
| ☐ 体操服 | ☐ お弁当 | カフェテリア・売店で |
| ☐ 名札 | ☐ 水筒 | おやつなどを購入したい人のみ。 |
| | | 大金は持ってこない！ |

3.1

AT HOMESTAY

ホームステイについて

現地の一般家庭に家族の一員として滞在し、現地の生活を肌で体験することができるホームステイ。パス滞在中は、ホストファミリーがあなたの家族です。困ったことがあればホストマザーやホストファザーに相談してください。



- ☒ 朝：シリアルやトーストを自分で
- ☒ 昼：平日はお弁当を持参
- ☒ 夜：ワンプレートのシンプルなもの



- ☒ オーストラリアは慢性的に水不足
- ☒ シャワーの時間は短めに
- ☒ 湯船に浸かる習慣はほとんどない



- ☒ 起きたらベットメイキングをしよう
- ☒ 就寝時・着替えのとき以外はドアを開けておこう
- ☒ 部屋は綺麗に使おう



- ☒ オーストラリア人は早寝早起き
- ☒ 夜更かしはせず早く寝よう
- ☒ ゆっくり休んで翌日に備えよう



- ☒ 家族の一員として積極的にお手伝いをしよう
- ☒ 何か手伝うことはあるか聞いてみよう



- ☒ ファミリーとの時間を楽しもう
- ☒ 携帯の使い過ぎに注意！
- ☒ 部屋に引きこもらず、積極的に会話を楽しもう

3.2

TIPS FOR A SUCCESSFUL HOMESTAY ホームステイの心得①

英語がわからなくても、積極的にコミュニケーションを取りましょう！
文法や発音は気にしすぎず、伝える姿勢が大切です。ホストファミリー
は皆さんとの交流をととても楽しみにしています。

TIP1

感謝の気持ち

ホストファミリーに感謝の気持ちを持ち、敬意を持って接しまし
う。Thank you, Pleaseは魔法の言葉です。

TIP2

コミュニケーションを取ろう

ホストファミリーと沢山会話をしよう！またYes・Noや正直な意見を伝え
るのはとても大切なことです。

TIP3

各家庭のルールを守ろう

各家庭のルールに従って行動をしましょう。滞在中は、部屋の整理整頓を
心がけ綺麗に使用しましょう。またお手伝いを率先してしましょう。

TIP4

携帯とインターネット

携帯電話は原則、ファミリー宅の共有エリアのみで使用し、インターネッ
トの過度の使用は控え、節度を持って使用しましょう。

TIP5

文化の違いを理解しよう

文化の違いを受け入れ、オーストラリアの文化や伝統について積極的に学
びましょう。気になることは、ホストファミリーやコーディネーターに質
問しましょう。

3.2 TIPS FOR A SUCCESSFUL HOMESTAY ホームステイの心得①

TIP 6

就寝時間

滞在中はホストファミリーの就寝時間に合わせ就寝しましょう。夜更かしは厳禁です！

TIP 7

体調管理はきちんと

滞在中はきちんと体調管理をしましょう。万が一体調が悪くなった際は、ホストファミリーやコーディネーター、引率者に早めに相談しましょう。

TIP 8

プライバシーを守ろう

プライバシーを尊重し、ホストファミリーの物を使うときやホストファミリー個々の部屋に入る場合は、必ず許可を取ってから入室しましょう。

TIP 9

滞在中の相談

滞在中に困ったことがあれば、コーディネーターまたは引率者に早めに相談しましょう。

TIP 10

最終日

最後の日は、部屋をきちんと綺麗にして帰りましょう。受け入れてくれた感謝の気持ちを伝えることも大切です。

4.1 EMERGENCY 緊急時のサポート

ホームステイ先で困ったことがあった場合



体調不良やホームシックなどホームステイ先で困ったことがあった場合は、まずホストファミリーに相談しよう。



熱や頭痛があり、日本から常備薬を持参していない場合、オーストラリアの市販薬のPanadol（パナドール）と呼ばれる解熱剤・痛み止め（日本のカロナールと同じ成分を含んだ薬）を飲むように勧められることがあります。通常こちらを服用しても問題ありませんが、心配な方は、日本から必ず常備薬を持参してください。



ホストファミリーが必要に応じて緊急時バイリンガルサポートに連絡します。

緊急の場合



怪我や病気など緊急で対応が必要な場合は、**Please call GOLD staff**とお願いしてください。



ホストファミリーが緊急時バイリンガルサポートに連絡します。その後必要に応じ病院などの手配を行います。

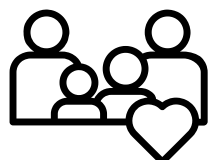
///緊急時バイリンガルサポート///



放課後や週末、急を要する困ったことがあれば、ホストファミリーにお願いして緊急連絡先に電話をかけてもらってください。日本人スタッフが対応します。

 **+61 482 076 423**

4.2 WHO SHOULD I TALK TO? 困ったときは？



HOST FAMILY ホストファミリー

パース滞在中は、ホストファミリーがみなさんの家族です。
滞在先で困ったことやわからないことがあれば、まずはホストファザー
やホストマザーに相談してください。体調がすぐれないときも無理せず
にファミリーに話してくださいね！



CO-ORDINATOR コーディネーター

プログラム中に困ったことや不安なこと、体調不良やホームシックな
ど、どんなことでも気軽にコーディネーターに相談してください。親身
になって相談に乗ってくれます。



BILINGUAL SUPPORT バイリンガルサポート

放課後や週末、急を要する困ったことがあれば、ホストファミリーにお
願いして緊急連絡先に電話をかけてもらってください。日本人スタッフ
が対応します。

 **+61 482 076 423**

5.1 TIPS FOR A SUCCESSFUL PROGRAM

研修を成功させるコツ

LEARN YOUR CULTURE

POINT 1

日本の文化を学ぼう



ホストファミリーや現地校の生徒は日本の文化に興味があります。自国の文化や歴史について学ぶことも大切です。写真などを使い、日本の文化や歴史を調べてみましょう。

IT IS OK TO MAKE MISTAKES

POINT 2

間違えるのは悪ことじゃない



人間は間違ったり失敗したりして初めて学びます。伝えようとする姿勢を大切に、積極的にコミュニケーションをとりましょう。

NEVER SAY YES OR NO WHEN YOU DID NOT UNDERSTAND

POINT 3

理解できていないのにYES・NOと 答えるのをやめよう



思わぬトラブルになることもあるので注意！理解できるまで聞き返しましょう。どうしてもわからない場合は、紙に書いてもらうのも一つの手です。

BROADEN YOUR HORIZON

POINT 4

気づきを大切に



パス滞在中、カルチャーショックを受けることがあるかもしれませんが、異文化理解も研修の目的です。それぞれの国の違いに気づき、日本とオーストラリアのいいところを見つけてください。

5.1

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS
よくある質問①

QUESTION

1

ホームシックになってしまいました。どうしたらよいですか？

辛い時にはホストファミリーに正直に伝えてみましょう。

それでも解決しない場合はコーディネーターや緊急時バイリンガルサポート、引率者に相談してください。

QUESTION

2

体調が悪いです。どうしたらよいですか？

日中はコーディネーターまたは引率者に、ホームステイ先ではホストファミリーに相談してください。うまく英語で説明できない場合は、緊急時バイリンガルサポートに連絡してください。

QUESTION

3

ステイ先の食事で、どうしても食べられないものが出てきました。どうしたらよいですか？

みなさんのアレルギー情報は事前にホストファミリーに伝えていますが、万が一食事に入っていた場合は、食べずにホストファミリーに伝えましょう。嫌いな食べ物でどうしても食べられない場合は、ホストファミリーに相談してみましょう。

QUESTION

4

ホストファミリーや現地校の生徒の言っていることが理解できません。どうしたらよいですか？

相手の英語が理解できないときは、ゆっくり話してもらうようお願いしたり、紙に書いてもらおうといいかもしれません。理解できていないのに、なんとなくでYes・Noと言うのは避けましょう。

5.1

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS
よくある質問②

QUESTION

5

学校にお弁当を持ってくるのを忘れました。どうしたらよいですか？

自分で購入する前に、コーディネーターまたは現地校の先生に相談してください。

QUESTION

6

制服が汚れてしまいました。ホームステイ先の洗濯機を使ってもよいですか？

ホストファミリーに相談しましょう。オーストラリアでは、毎日洗濯する家庭はあまり多くありません。

QUESTION

7

生理がきました。どうしたらよいですか？

ホストマザーに生理用品の処理方法を確認しましょう。困ったことがあれば、コーディネーターまたは緊急時バイリンガルサポートに相談してください。生理痛の薬は日本から持参するのがよいでしょう。

QUESTION

8

バス、現地校などで忘れ物をしました。どうしたらよいですか？

忘れ物に気づいたらすぐにコーディネーターやホストファミリーに相談してください。忘れ物は見つからないことが多いので、その場を去るときは、必ず忘れ物をしていないか確認しましょう。

6.1

USEFUL PHRASES

便利な英語のフレーズ集①



何かをお願いするとき

Could I have a glass of water please?	お水をもらえますか？
Could I have something to eat please?	何か食べてもいいですか？
Could I have a blanket please?	毛布をもらえますか？
Could I go to the bathroom now?	トイレに行ってもいいですか？
Could I open the window?	窓を開けてもいいですか？
Could I please take a shower now?	今シャワーを浴びてもいいですか？
Could I ask you where _____ is?	_____はどこにありますか？
Could I please borrow/use _____ ?	_____を借りてもいいですか？
I am tired, could I please take a nap now?	疲れたので昼寝をしてもいいですか？



よく使うフレーズ

I am sorry but I don't understand.	すみません、わかりません。
Could you please say it slowly again?	もう一度ゆっくり言ってくれませんか？
Could you please write it down for me?	紙に書いてくれませんか？
Yes please/No thank you	はい、お願いします/いいえ、結構です
I am going to bed now, see you tomorrow.	もう寝ます、おやすみなさい。

6.1

USEFUL PHRASES

便利な英語のフレーズ集②



食事

I can not eat/drink _____ because I have an allergy.	アレルギーがあるので_____は食べられ/飲めません。
I am sorry, but I cannot eat/drink _____.	すみません、_____は食べられ/飲めません。
Thank you, it was very nice.	ごちそうさまでした、美味しかったです。
Could I have some more, please?	おかわりできますか？
Sorry, but I am full.	すみません、お腹がいっぱいです。



その他

What time should I wake up tomorrow?	明日は何時に起きたらいいですか？
What time do we leave home tomorrow?	明日は何時に家を出ますか？
I'm not feeling well, could you please call GOLD staff?	体調が悪いです。GOLDのスタッフに連絡してください。
I've got my period, where could I dispose my pads?	生理がきました。生理用品はどこに捨てたらいいですか？

6.2 INSTAGRAM & YOUTUBE インスタグラム・YouTube



インスタグラム・YouTubeでオーストラリアの情報や研修の様子を発信しています。出発前にフォローしてくださいね！



GOLD エデュケーショナルツアーズ



GOLD Educational Tours

@perth_ryugaku

Subscribe

Our Program プログラム紹介 ▶ Play all

